

Neidan
Taochi Shench'iching

PRÁCTICA INTERNA
del
CAMINO
ENERGÉTICO
de la

PsicoEnergía Vital

Programa de Estudio
del
PRIMER NIVEL
(Sólo Teoría)

Métodos y Principios Activos
mediante ejercicios de gimnasia suave para el
desarrollo bioenergético, orientado a la Salud, el Bienestar y Larga Vida.

PRIMER CURSO
A DISTANCIA ONLINE

~ 1º Nivel ~

TODAS LAS LECCIONES

S
ā
n
s
h
í

L
i
ù

J
u
é

道氣精氣神功

PsicoEnergía Vital
CAMINO
ENERGÉTICO

Taochi
Shench'iching

三
十
六
诀

Pautas y Valores Primordiales de la Alquimia Interior Taoísta
para la Transformación de la Esencia y el Despertar de la Conciencia

张三丰内丹 三十六诀

Los 36 Datos de la Alquimia Secreta

Centro Integral de Prácticas Orientales

Programa Integral de Artes y Ciencias milenarias de la Cultura China destinadas al desarrollo completo del potencial latente del ser humano, que desde 1988 se enseña en la Argentina. Direccionado al despliegue armónico de la Bioenergía interior a través de variados métodos de ejercicios físicos y mentales realizados con plena conciencia del movimiento artístico y energético.

Dirección:

Lucio V. Mansilla 2551

entre: Bermejo y Pérez Cardoso

1714 Ituzaingó / Villa Udaondo - Leloir

Provincia de Buenos Aires / República Argentina

道學中心基金會

道
學
中
心
基
金
會



Teléfonos: 15-6631-0011 (011) 4481-8195

E-mails: fundacion@centrodeltao.com

centrodeltao@centrodeltao.com

Páginas Web: <http://www.centrodeltao.com/> <http://www.centrodeltao.org/>

Están todos los derechos reservados y registrados a nombre de la Fundación Centro del Tao. Queda hecho el depósito para el Derecho de la Propiedad Intelectual que establece la ley N° 11.723

Autor de esta Obra:

傲翁

AON

(Anand On)

INDICE de la TEORÍA:

PRIMER NIVEL TAOCHI

Compilación de la Teoría del Primer Nivel

1ª Teorigrafía – Introducción 1

Palabras Iniciales	4
Recomendaciones Útiles	5
1ª Sección: Introdutorio Contextual (El Ch'í)	7
Primer Principio (fórmula física de Einstein - Fórmula Psíquica Alquímica)	9
3ª Sección: Conocimiento Complementario (Gran Saber Tao - Los 5 Métodos)	24

2ª Teorigrafía – Introducción 2

1ª Sección: Introdutorio Contextual (Explicaciones del Estudio y Aprendizaje)	33
Segundo Principio (De la Sensación a la Conciencia)	36
3ª Sección: Conocimiento Complementario (Mapas de la Alquimia - Mapa de los Centros psíquicos y Objetivos de la Alquimia)	59
El Fin Último de la Alquimia (Cuento de Bernardo y Simón)	64

3ª Teorigrafía – Introducción 3

1ª Sección: Introdutorio Contextual (Comprensión)	69
Tercer Principio (El término medio)	75

4ª Teorigrafía – Lección 1

1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO (Introducción a las tres etapas de estudio)	78
TRES ETAPAS PRIMORDIALES EN EL DESARROLLO DEL NEI KUNG ALQUÍMICO	84
<u>Tres Principios Iniciales</u> (el 1º: “Fórmula Alquímica”, el 2º: “de la Sensación a la Conciencia”, y 3º: “el Término Medio”)	89
<u>Cuarto Principio</u> : “Vincular y Conectar”	99
PRIMER AVANCE TEÓRICO SOBRE LOS FILAMENTOS PSÍQUICOS	90
EL NIDO ALQUÍMICO	119

5ª Teorigrafía – Lección 2

1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	120
QUARKS, ÁTOMOS Y LA FORMA ETÉRICA Y ASTRAL DE LA MEMBRANA PSÍQUICA	121
LA ALQUIMIA TAOÍSTA ANTIGUA Y LA ASTROFÍSICA MODERNA	129
ALQUIMIA CUÁNTICA - TRANSFORMACIÓN FISIOLÓGICA	137
<u>Quinto Principio</u> : “Tsuchiao - Yintang”	142

PRÁCTICA de TSU CHIAO

144

LOS TRES REINOS DEL SER	159
5ª Teorografía - Adicional 1 - Lección 3	
Resumen de las Etapas prácticas, Técnicas y Ejercicios hasta la Quinta Teorografía	160
CD de WUTANG – Lección 4	
“Esferas Psíquicas de Wudang” - 1ª y 2ª Parte de Wu Tang y sus 10 Etapas	
6ª Teorografía – Lección 5	
1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO (Introducción a Wutang y Lohan	174
CONOCIMIENTO INTERNO SHAOLÍN SOBRE TAO	176
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (I) (Introducción a los Once Mapas Bioenergéticos y Psicoenergéticos)	180
<u>Sexto Principio</u> : “Proyección Vertical - Circuito Tubular”	183
COLUMNA PSÍQUICA REJUVENECEDORA	183
PRÁCTICA DEL CIRCUITO TUBULAR	187
LOS ÁNGULOS DE LA TRANSFORMACIÓN ALQUÍMICA	201
7ª Teorografía – Lección 6	
1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO (Explicación de los Mapas)	202
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (II) (1º Mapa de Localización)	203
TRES PALACIOS DENTRO DEL CIRCUITO ALQUÍMICO	204
LOS TRES JOYELAS DEL TAO ALQUÍMICO (Ching-Chi-Shen)	208
<u>Séptimo Principio</u> : “Proceso Alquímico Avanzado”	224
ETAPAS DEL VACÍO PERMUTADO	227
PRÁCTICA DEL VACÍO	229
LA FUERZA DE LA DUALIDAD ARMONIZADA	240
8ª Teorografía – Lección 7	
1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	241
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (III) (2º Mapa de Reconocimiento)	
VALORES FÍSICOS Y METAFÍSICOS DEL YIN YANG	246
<u>Octavo Principio</u> : “El Valor de la Conexión”	262
LAS CINCO GRANDES TEORÍAS DE LA ALQUIMIA	263
EL NO PENSAMIENTO	272
8ª Teorografía - Adicional 2 - Lección 8	
Resumen de las Etapas prácticas, Técnicas y Ejercicios hasta la Octava Teorografía (PRIMERA PARTE de WUTANG)	273
9ª Teorografía – Lección 9	
1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	284
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (IV) (3º Mapa de los Ocho en Círculo)	
OCHO PUERTAS SUBLIMES PARA EL DESPERTAR DEL POTENCIAL LATENTE	287
<u>Noveno Principio</u> : “El Misterio de las Etapas”	302
EL MÁGICO ENTRETEJIDO DE LA MADRE CÓSMICA (Bagua)	303
EL VERDADERO SABER	332

10ª Teorografía – Lección 10	
1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	334
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (V) (4º Mapa de Alineación Vertical)	
<u>Décimo Principio</u> : “La Real Transformación”	342
CLAVES ESOTÉRICAS DE LA ALQUIMIA INTERIOR	343
Principio de la Permanencia Constante	345
CINCO SOPORTES PRELIMINARES PARA EL PROGRESO ENERGÉTICO	347
LA VISIÓN INTERIOR	361
11ª Teorografía – Lección 11	
1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	362
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (VI) (5º Mapa Yin Yang)	
EL GRAN DESAFÍO YIN YANG DEL SER HUMANO	363
<u>Décimoprimer Principio</u> : “La a-tensión de atención”	378
MAPA LAS OCHO CENTRALIZACIONES Y LA TEORÍA DE EINSTEIN	379
METAMORFOSIS	392
12ª Teorografía – Lección 12	
1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	393
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (VII) (6º Mapa de las 5 Actividades)	
CINCO ARCANOS DEL SHAMANISMO TAOÍSTA CLASICO	406
EL CAMINO INICIÁTICO DE LAS 5 ACTIVIDADES	408
<u>Décimosegundo Principio</u> : “la multiplicidad de la unidad”	410
SIETE PASAJES ENERGÉTICOS Y PSÍQUICOS PARA LA AUTOSUPERACIÓN	416
DE NUEVO, EL NO SABER	434
13ª Teorografía – Lección 13	
1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	435
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (VIII) (7º Mapa de los 12 Meridianos Principales)	
EL RECORRIDO SUBSTANCIAL DE LA BIOENERGÍA CURATIVA	441
<u>Décimotercer Principio</u> : “Práctica del Pensamiento Superior”	446
EL PRINCIPIO REVERTIDO DE LA FILOSOFÍA TAOÍSTA	446
MÁS FILOSOFÍA TAO	470
13ªb Teorografía - Adicional 3 - Lección 14	
Las Fuentes del Ch’i	471
Resumen de las Etapas prácticas, Técnicas y Ejercicios hasta la Décimo Tercera Teorografía (SEGUNDA PARTE de WUTANG)	480
14ª Teorografía – Lección 15	
1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	499
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (IX) (8º Mapa de los 8 Vasos Maravillosos)	
RECORRIDO TRASCENDENTE DEL PSIQUISMO ESPIRITUAL	502
LOS CATORCE MERIDIANOS Y EL SENTIDO DE SU ESTIMULACIÓN	504

<u>Décimocuarto Principio</u> : “Camino Multidisciplinario Tao”	511
LAS CIEN ARTES DE TAO	512
Los 9 Propósitos de las Ciencias y Artes Alquímicas de Tao	515
INTERACCIÓN EXTERNA - INTERNA	530

15ª Teorografía – Lección 16

1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	531
CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA (X) (9º Mapa de las 8 Bioenergías Internas)	
OCHO FUERZAS COLOSALES DEL SER ESENCIAL	533
Influencias del Ch’i Kung	534
Las Cinco Energías BioPsíquicas	542
<u>Décimoquinto Principio</u> : “Síntesis Suprema”	552
DOS TABLAS ESPECIALES DE 8 DEL MÉTODO DEL OCHO	554
Ocho Pilares del Pensamientos Taoísta conducentes a la Síntesis	
Los Ocho Ángulos Taoístas de Interpretación basada en la dualidad Esencial	
LA RESPUESTA POSTERIOR	566

16ª Teorografía – Lección 17

1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	567
Resumen de Estudio	
Síntesis: CONOCIMIENTO DE LOS 11 MAPAS DE ENERGÍA	569
EL CAMINO ANCESTRAL DEL ARROYO INMORTAL	570
CIRCUITO PSÍQUICO MENOR (Xiao Zhou Tian)	
18 PAUTAS YIN YANG	577

PRÁCTICA DEL CIRCUITO PSÍQUICO MENOR

(Correspondiente a este nivel preparatorio de la Alquimia)

<u>Décimosexto Principio</u> : “La Eternidad de la Esencia”	582
RENACIMIENTO ENERGÉTICO E INMORTALIDAD PSÍQUICA SEGÚN EL ENFOQUE TAOÍSTA DE INN IAN	583
Las 8 Leyes Básicas del Tao	605
Los Cien Principios Taoístas de las 8 Leyes del Tao, su Misterio y su Mística	606
Las CONTRA LEYES también son LEYES	608
LA PREGUNTA ANTERIOR	612

17ª Teorografía – Lección 18

1ª Sección: T E O R Í A del NEI KUNG ALQUÍMICO	613
(Introducción al Nei Kung Alquímico)	
SENTIDO ÚLTIMO Y ESENCIAL DEL NEI KUNG ALQUÍMICO	616
TRASCENDENCIA – IDENTIDAD ESENCIAL – WU TAO	618
EL MISTERIO MÍSTICO o la MÍSTICA del MISTERIO de TAO	623
Las fuentes históricas que tratan el Principio del Misterio Místico del Tao	625
Filósofos pertenecientes a la Comunidad de los 7 Sabios del Bosque de Bambúes	629
8 Inmortales Deificados por la Religión Taoísta	630
Algunos Libros Importantes de la Alquimia Taoísta	635
Metodología de Once Escuelas para el Despertar de la Conciencia	643
Cuadro Sinóptico del Árbol Histórico Taoísta	651
GRANDES MAESTROS TAOÍSTAS	652

TAOÍSMO FILOSÓFICO	653
Contenido del Taoísmo Alquímico	655

18ª Teorografía – Lección 19

ESTUDIO ESPECIAL de LO HAN	657
Noveno Principio Taoísta (de los cien) correspondiente a las 8 Leyes del Tao	
2º EJERCICIO PRÁCTICO de esta Teorografía:	667
Ejercicio de Respiración Combinada	
MÉTODO LOHAN de la 3ª Fase (Nei Kung Alquímico)	668
Principios de Acción Regeneradora	
LO HAN ALQUÍMICO	671
VIAJE SHAMÁNICO DE TAO AL INTERIOR DE UNO MISMO	673
DEMI: Capítulo CUATRO - EL MUNDO INTERIOR -	
2º EJERCICIO PRÁCTICO de esta Teorografía:	683
Ejercicio de Respiración Combinada	

19ª Teorografía – Lección 20

ESTUDIO ESPECIAL de LO HAN	685
ESTUDIO ESPECIAL LO HAN WUTANG	
UNA CLAVE INDISPENSABLE DE LA ALQUIMIA	690
El Aspecto Espiritual de Lo Han Wu Tang	691
DESARROLLO SUPERIOR y AVANZADO DEL CONOCIMIENTO INTERNO	693
SHAOLÍN (2ª Parte)	
APLICACIÓN de los 11 MAPAS de ENERGÍA del CONOCIMIENTO INTERNO	701
SHAOLÍN	

19ªb Teorografía - Adicional 4 - Lección 21

RESUMEN DE LOS 16 PRINCIPIOS	715
Principios Alquímicos de la Alquimia del Taochi Shench'iching Resumen más destacado de la PRIMERA PARTE	716
GRÁFICOS PRIMORDIALES DEL CURSO - ADICIONAL LOHAN	739

20ª Teorografía – Lección 22

ESTUDIO ESPECIAL de LO HAN	749
ESTUDIO ESPECIAL DE LA ALQUIMIA	
Mapa de Prácticas Respiratorias y Visualizaciones	750
LOS FILAMENTOS Y LA MEMBRANA PSÍQUICA	753
Síntesis Existencial	
Técnica simplificada del Método de las 9 Etapas para la Reconstitución de la Membrana Psíquica	754
Filamentos y Membrana Psíquica desde el Tao Ch'í	756
EL SECRETO SUBSTANCIAL DEL CH'I	756
PASOS MARAVILLOSOS POR EL CAMINO DE LA TRANSFORMACIÓN	758
SHAMÁNICA DE TAO	
LOS CINCO TESOROS DE LA UNIDAD	766
TRES PRINCIPIOS ESENCIALES del PSIQUISMO PRÁCTICO	780
Bernardo y la Alquimia Interior	781

20ªb Teorografía - Adicional 5 - Lección 23

RESUMEN del Primer Nivel	783
--------------------------	-----

SEGUNDO NIVEL TAOCHI

Compilación de la Teoría del Segundo Nivel

7ª Teorografía – 1ª Lección

Primero- PREÁMBULO A LA ALQUIMIA de la presente lección:	834
Caminante y Alquimista del Segundo Nivel de Taochi (Introducción)	
Temas importantísimos a recordar del 1º Nivel	839
Resumen de las 24 Técnicas del Estadio Celestial “Tien Yang” correspondiente al Primer Orden de la Alquimia Taoísta	844
INTRODUCCIÓN A LAS TEORIGRAFÍAS DEL SEGUNDO NIVEL DE TAOCHI	846
Objetivos de las Cinco Fuerzas de la ALQUIMIA TAOÍSTA	847
Ocho Soportes de la Práctica de la ALQUIMIA TAOÍSTA	850
El Camino Taoado del Tao	854
SÍNTESIS DEL PROGRAMA PARA EL 2º NIVEL DE TAOCHI	863
Segundo- PRÁCTICA ALQUÍMICA correspondiente a la presente lección:	878
Introducción al Tienyang Sanchia Chintan	
1ª Etapa de 3 Técnicas	
¿Quién es un verdadero Alquimista?	884
Tercero- ENSEÑANZAS DE LA ALQUIMIA INICIÁTICA:	886
Premisa Nº 14: “Transformación Subliminal”	

8ª Teorografía – 2ª Lección

Pruebas para el Estudiante Alquimista del 2º Nivel	892
Primero- PREÁMBULO A LA ALQUIMIA de la presente lección:	896
Alquimia Existencial	
Los Pasos para la Realización del Propósito y Sentido de la Alquimia Taoísta	900
La Herramienta Primordial de la Alquimia Interior	902
~ LA RESPIRACIÓN ~	
Y I N – Y A N G	906
X I N G M I N G	910
Segundo- PRÁCTICA ALQUÍMICA correspondiente a la presente lección:	924
2ª Etapa de 3 Técnicas	
Tercero- ENSEÑANZAS DE LA ALQUIMIA INICIÁTICA:	928
LOS OCHO CUERPOS DEL SER	
OCHO CUERPOS del SER de TAO (I)	931

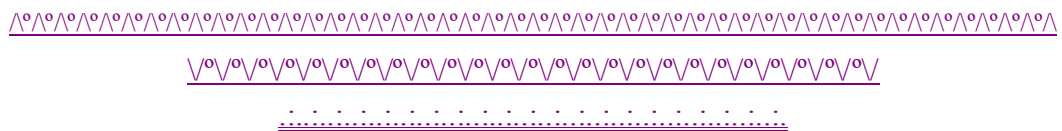
9ª Teorografía – 3ª Lección

Introducción a los Ocho Progresos Alquímicos	941
8 PROGRESOS ALQUÍMICOS de las 36 FÓRMULAS SECRETAS	943
OCHO CUERPOS del SER de TAO (II)	
Introducción al “El Secreto de la Flor de Oro”	957
Filosofía Esotérica del Arcano: FLOR de ORO	964
El Misterio de la Flor de Oro - Taiyi jinhua zongzhi	966
1- LA CONCIENCIA (CORAZÓN) CELESTIAL	

Este índice continúa en la **Compilación de la Teoría del Segundo Nivel**.

Por otro lado, el índice con los métodos prácticos correspondientes al Primer Nivel se detallan en la **Compilación de la Práctica del 1º Nivel**.

Lo mismo ocurre con el índice de las prácticas del Segundo Nivel, pues éstas se detallan en la **Compilación de la Práctica del 2º Nivel**.



TEORÍA:

1ª Teorigrafía – Introducción 1

1. Palabras Iniciales
2. Recomendaciones Útiles
3. 1ª Sección: Introdutorio Contextual (El Ch'í)
4. Primer Principio (fórmula física de Einstein - Fórmula Psíquica Alquímica)
5. 3ª Sección: Conocimiento Complementario (Gran Saber Tao - Los 5 Métodos)

Palabras Iniciales:

El *Camino Energético* de Hua Lin Chien está enfocado en primer lugar a la Salud, Larga Vida y a la Expansión de la Conciencia, por ello este Método reúne ciertos ejercicios para mejorar la capacidad respiratoria, aumentar la vitalidad y fortalecer el sistema nervioso a fin de estimular naturalmente la función defensiva del sistema inmunológico, y así aprovechar los inagotables recursos del maestro y médico interior.

Por otro lado, también se cuenta con ejercicios para la centralización de los pensamientos, mejorar las distintas cualidades de la mente como la lucidez, los reflejos, el poder de visualización y el desarrollo de la memoria, para despertar el potencial latente que